





新时代雷锋精神

电气 1001 班 刘朝

沐浴着三月的春风，我们总会想起一个不朽的名字——雷锋。雷锋同志奉献、有爱、互助、进步的精神是新时代所需要的，这种精神是中华民族的传统美德，当今时代需要这种精神，学校的美不

中，我起学雷
雷锋精神。

雷锋精神 一：奉献精神
雷锋精神的是民，雷锋

字们中、奉献的、会的代名。

雷锋精神：精神总是 一爱一，的“”“”，

的。雷锋精神 三：“”精神

起，起，的需要 的
民的的，中，不 中的
“”。一不 的
雷锋精神：精神
雷锋，会、
的、小的、小
的一一的，中华民族
的传统美德。
雷锋的一同，
：“的是有，民是
的，我要有的，雷的
的，中。”这种想的，雷锋
的、，许许多多帮助 的
，我们民族，最 的诠释。

品雷锋 论社会

电力 1001 杨璐

有这么一个，个不高，气不其貌不扬，跟我们一样。这么一个，小一些情。这些情你我小不，是你我小的。一的情，的情，情不。是这个，同样的情一助、。所，所。

沐





平凡的人不平凡的爱

绿风
读书社
1002

有一个人 “父亲”，
有一爱 “父爱”。
这个人，么时
候，都不会下对你的
，他为你；
这个人，你走到里，
都不会下对你的，他
把自己的一生
献给你。这爱一
，你的心即使在
的也到温如；
这爱一，你的
情感即使上月的
。
这爱，他你
和用，却不要你任
的。这爱，没有
的人心，也没有
大的。父爱，
就一，一情
，
……
时候，父爱是父亲温
的；是父亲宽的
；是亲儿时在上
样的；是儿时
的。
上学时，父爱成了儿
时的笑；时
起的手指；时在
上手指。
在，父爱就是家时，父亲那藏在皱纹下的
笑；离家时，是父亲站在村口那不远离



感恩父爱

绿风读书社

6月19日，一个特殊的日子——父亲节。父亲，一个温馨而伟大的名字。从呱呱落地的婴儿开始，父亲就用他的双手托起了养育我们成人的重任，但父亲的形象在孩子心中却始终处在母亲的身后，很多人都会记得母亲的生日，会在母亲节为妈妈献上一束鲜花，而社会在教育孩子感恩的时候，也总是把母亲放在第一位，而此时的父亲总是在一旁含笑，那么宽容和豁达。在

这个特殊的日子里，我们每个人都应该扪心自问“我们在父亲节该怎么向父亲表达感恩？永远不要忘记父亲对我们如山般的爱！”
母亲对子女的爱是激情的，而父亲对子女的爱是含蓄的。曾经有一位大学生对同学说，他从来没有感觉到自己的父亲爱她，父亲也没有跟他好好的交流过，即使远道而来给自己送生活费也是送来就走。同学告诉他，你的父亲下楼时一定

会在楼梯的处，的下
自己的儿子，此时儿子
经流。
父亲，这个对人来说，
任，不任
的父亲。说，人有了
父亲后，上的成。
此，父亲这个同。大
为这的，孩子跟父
亲的情感交流总是母亲，孩子
总是父亲的情感。而在
中，对父亲形象的也
成为，自的《》一
，的父亲的经
在我们每个人的
里。
那“母手中，子身上。
……”是母亲的爱。那
“而里母”是母亲的爱，但

父亲？”父亲向我们的
我们。在的时候，
的，在
的里，的父亲在
中。后的第个来
，交的心，
束生的。
中的父亲对说：“很就
会有人来了。我这把都，
你要”。在下的时，
里，父亲和他，
的话下。40个时后，儿子
了，而父亲却永远在下。
曾经有一名人对起，
自己和母亲的时候，父亲总
是在一旁，笑
。自己每下也是总
到给母亲，却很到父
亲，即使有时过自己应该和父

亲，给父亲，
心，但，后时，总
会有会。到父亲，他也没有
过这一，这成为他一生的
情。此，我们每个父亲都
的人应该时好好爱自己的父
亲。
在此，我下有的父亲，都
、、！



秋季补水

补水第一招

美容之术很简单：多饮水、饮凉水如果说林青霞养颜秘诀是多饮水，那

？ 之 8
水。 一 饮水
pH
水。 饮 水 养 美容
饮 凉 水 果
水
20?25°C
水

水 很 容 易
补水第二招
水、

是那 多
饮水、
水、

态。
养,首先 坚
水 主, 如营
养水、蜜、奶、冰晶、
者哩等水 类 品。
由 类 品,多含
氨基酸、尿素、
素、植 提 取 等
营养 成, 水
相 主,便
一、吸收,从
水。 次也 适当选
择 一 含
霜类 品,
虽 它们 直
水,但
挥发。

学习实践科学发展观
推进学院又好又快发展