





# 生活小常识

有句俗语，叫做“一夏无病三分虚”，这个“虚”包含脾虚、胃虚和气虚。人们在夏天普遍会消

脾胃虚。在夏一个“夏”。夏夏个气。有这夏

“有

话脾胃这个们一胃，这夏人们

有一个，叫“”。

有，这个。这“”在一

脾胃。有会脾。只甜、黄、冬、苦属字辈。这个脾胃虚，只会“”，在夏天，“”。

## 猜字谜

83期字谜答案

猜一个字：合

猜一个字：辈

猜一个字：慎

人 猜一个字：直

猜一个字：皓

猜一个字：钞

(周丽鹭)

## 认领启事

气包一个，有

。