



——  
校园评论版



# 提倡低碳生活

1001



低碳生活是———态——

## 尊重自然 倡导低碳

0904



20

200

,45

2.3

国特色 主义国 义



# 生活小常识

## 聪明的夏天吃法

很多人因为吃不下,所以常选择许多清凉或看起来清淡的食物来对付夏天,但这样吃好吗?会不会愈吃愈胖?

常见的夏季饮食习不选择?

- 因为,人,但,240,185,115,280。饮,不,但,下来,了,因为,100,27,或,1,这?以,或,许,会,不好,但习,的,清淡的,饮,不习。

- 很多人因为吃不下,会,但这食物样,吃多样会胖。

- (70),1/4。吃,以,人,的。

- 选择吃,吃,很,不,的,307,下,会吃,会多。的,、,以,多,吃起来。

- 多吃夏天,人对,会吃吃。的,会让血液的酸甘油升高。夏天,吃吃,不错,让的。

- 不能夏天天气,很多人会,但已研究指出,高蛋白会阻碍钙的吸。天能。

# 学习实践

# 学

# 学

# 学